



БАД.

5 таблеток содержат полезные питательные вещества равные мицелию десяти грибов. В состав входят **шесть** видов **японских грибов**, включая гриб Сиитаке. Также в состав входят: **β-глюканы**, хериценон, эринацин, фракции МХ, фракции МД, галактоксилоглюкан, эрготионин, лигнин, минералы, витамин D, растительные волокна, аминокислоты, ниацин, цинк, витамин B, ксилозу, глютаминовую кислоту.

Полезные свойства: **улучшает** общее **состояние здоровья**, улучшает работу **имунной системы** и помогает организму **бороться с различными вирусами**, помогает **предотвращать сердечно-сосудистые заболевания**, помогает получать организму **β-глюканы** – **природные имунностимуляторы**, содержащие пищевую клетчатку и **снижающие холестерин**.

Форма: таблетки

Кол-во: 155 таблеток в упаковке (на 31 день)

Дозировка: 5 таблеток в день (запить водой) в качестве добавки к пищевому рациону

Возрастная категория: 18+

Сертификация: согласно стандарту GMP

Производство: Япония



Состав: восстановленный солодовый сахар, порошок стерилизованного плодового тела гриба Маитакэ (Грифола курчавая), порошок стерилизованного плодового тела гриба ежевика гребенчатого (Ямабу-сиитакэ), порошок стерилизованного плодового тела гриба Вёшенка лимонная, порошок стерилизованного плодового тела гриба Спарассиса курчавого, порошок стерилизованного плодового тела Гриба Бога, экстракт гриба Сиитакэ, растительный жир и масло, декстрин, кристаллическая целлюлоза

Вес: 37,2г (240мг x 155 таблетки)

Пищевая и энергетическая ценность на 5 таблеток (1,2 г):

Энергитическая ценность 4,69 ккал

Белки 0,14 г

Жиры 0,05 г

Углеводы 0,46г

Растительные волокна 0,45 г

Натрий: 0,65 мг

Срок годности: 2 года

ГРИБЫ. Серия «Полезные Привычки»



Полезные свойства Бета-глюканов

Бета-глюканы это сложные сахара волокнистого типа, содержащиеся в разных источниках пищи, например в дрожжах, овсяных отрубях, клетчатке ячменя, лекарственных грибах, водорослях.

Польза бета-глюканов для иммунитета

Бета-глюкан, особенно присутствующий в дрожжах и грибах майтаке, больше всего пользы приносит **иммунной системе**. Полезные свойства бета-глюкана широко исследованы и описаны в медицинской литературе. На поверхности лейкоцитов человека есть клеточные рецепторы, восприимчивые к бета-глюкану дрожжей и майтаке. Связываясь с рецептором, бета-глюкан специфическим образом **активирует лейкоциты**, помогая им **бороться с вторгающимися микроорганизмами**. Воздействие на иммунную систему: **повышает уровень секреторного иммуноглобулина А (IgA)**. Это защитное вещество покрывает слизистые оболочки тела человека: носовые ходы, горло, дыхательные пути, желудочно-кишечный тракт, влагалище и мочеиспускательный канал.



Полезные свойства Бета-глюканов

Активация макрофагов. Макрофаги - это специализированные лейкоциты, которые содержатся в определенных тканях, например, в слизистой оболочке, печени, селезенке и лимфатических узлах. Макрофаги выполняют две жизненно важные функции. Они действуют как **сборщики мусора**, пожирая или **поглощая инородные частицы**, в том числе бактерии и клеточный мусор. Во время этого процесса макрофаги анализируют угрозу для иммунной системы и при необходимости посылают химические сигналы другим лейкоцитам, чтобы вызвать ответную реакцию. То есть, по сути, дрожжевой бета-глюкан **обеспечивает оптимальную работу всей иммунной системы. Активирует моноциты** - это макрофаги (сборщики мусора), которые циркулируют в крови, выполняя те же функции, в том числе отвечают за запуск многих иммунных реакций

Активирует нейтрофилы — клетки, действующие, как **сборщики мусора**. Они активно поглощают и уничтожают бактерии, опухолевые клетки и мертвые твердые частицы. Нейтрофилы особенно важны для предотвращения бактериальной инфекции. Повышает **активность естественных клеток-убийц**. Эти клетки получили такое название за свою способность уничтожать клетки, инфицированные вирусами или переродившиеся в раковые. При синдроме хронической усталости, раке и хронических вирусных инфекциях уровень активности естественных клеток-убийц обычно невысок.



Хериценон и эринацин – улучшают работу памяти и головного мозга в целом

МХ и MD фракции – разновидность бета-глюканов, содержащихся только в грибах Маитакэ – отлично поддерживает иммунную систему

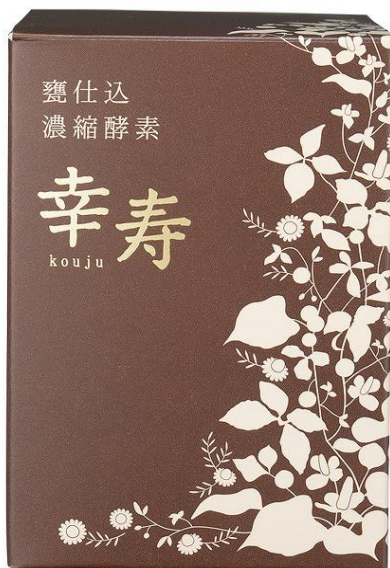
Галактоксилоглюкан – разновидность бета-глюканов, содержащихся в грибе ежевика гребенчатого (яп. Ямабу-сиитакэ),

Эрготионин – содержит в 7000 раз больше антиоксидантов, чем в витамине Е. Помогает поддерживать красоту.

Лигнин – содержит растительные волокна, содержащие полифенол. Является хорошим антиоксидантом, а также помогает поддерживать хорошее самочувствие и бодрость.

«KOUJU»

Японский экстракт трав, овощей и фруктов



Наименование: Японский экстракт ферментированных трав, овощей и фруктов «KOUJU»

Содержит **рекордное** количество полезных трав для экстракта:
55 трав, 11 видов фруктов, 12 видов овощей и 2 вида водорослей.
Форма: вязкообразный густой экстракт

Вес: 100 г

Дозировка: 3 г (одну ложку (ложка прилагается)) в день (на 30 дней) вместе с кефиром или йогуртом. Также можно употреблять вместе с фруктами, овощами, хлебом, добавлять в сок или смузи.

Возрастная категория: 18+

Производство: Япония

«KOUJU»

Японский экстракт трав, овощей и фруктов



Состав: различные виды сахаров (патока, неочищенный тростниковый сахар, олигосахариды), полевые травы (полынь, куркума, гуттуиния, алоэ древовидное, корейский женьшень, андрографис (индийская эхиноцея), зверобой, саза, корень одуванчика, трутовик лакированный, гиностемма пятилистная, эвкоммия, подорожник азиатский, солодка, сосновые иглы, лист нандины, купена аптечная, синеглазка, новозеландский шпинат, перуанский женьшень, эврикома длиннолистная, сенна западная, бусенник, хвощ полевой, лист мушмулы японской (бива), архат, плоды дерезы обыкновенной, будра плющевидная, лист персикового дерева, лист гинкго, жимолость японская, лист смоковницы, сафлор, элеутерококк колючий, шпорцветник, джут, бузина, маллотус, лист дерезы, лист дерева хурмы, ромашка, карин, лист периллы, лист шелковицы, клён максимовича, нотоженьшень, ширококолокольчик, зизивус настоящий, салация, актинидия полигамная, плоды сенны obtusifolia, красный женьшень, гриб бога, ройбос, плод эмблики, кожура лука репчатого, ункария опушённая), фрукты (слива, кумкват, смоковница, мандарин, ананас, яблоко, виноград, дыня, лимон, грейпфрут, абрикос), овощи (перец овощной, имбирь, японский лесной гриб сиитаке, морковь, лук репчатый, петрушка, капуста, лопух, золотистая фасоль, чеснок), морская капуста (комбу, красная водоросль), часть состава содержит яблоко.

«KOUJU»

Японский экстракт трав, овощей и фруктов



(KOUJU, 幸寿, досл. пер. с яп.яз. : счастливое долголетие)

Эффект: постепенное **согревание** тела изнутри, улучшение работы желудка и кишечника, здоровая и **красивая кожа**, улучшение физической активности организма, повышение **иммунитета**, помощь в противостоянии болезням и **вирусам**.

Особенности продукта

Непревзойдённый по количеству полезных веществ и витаминов состав! Данный продукт содержит экстракт **БОЛЕЕ 80-ти РАСТЕНИЙ, ОВОЩЕЙ и ФРУКТОВ**, ферментированных в керамическом сосуде и сконцентрированных в четырех-кратном размере. В связи с тем, что продукт не подвержен пастеризации, он **сохраняет** все **полезные** свойства ферментирования.

Преимущества продукта

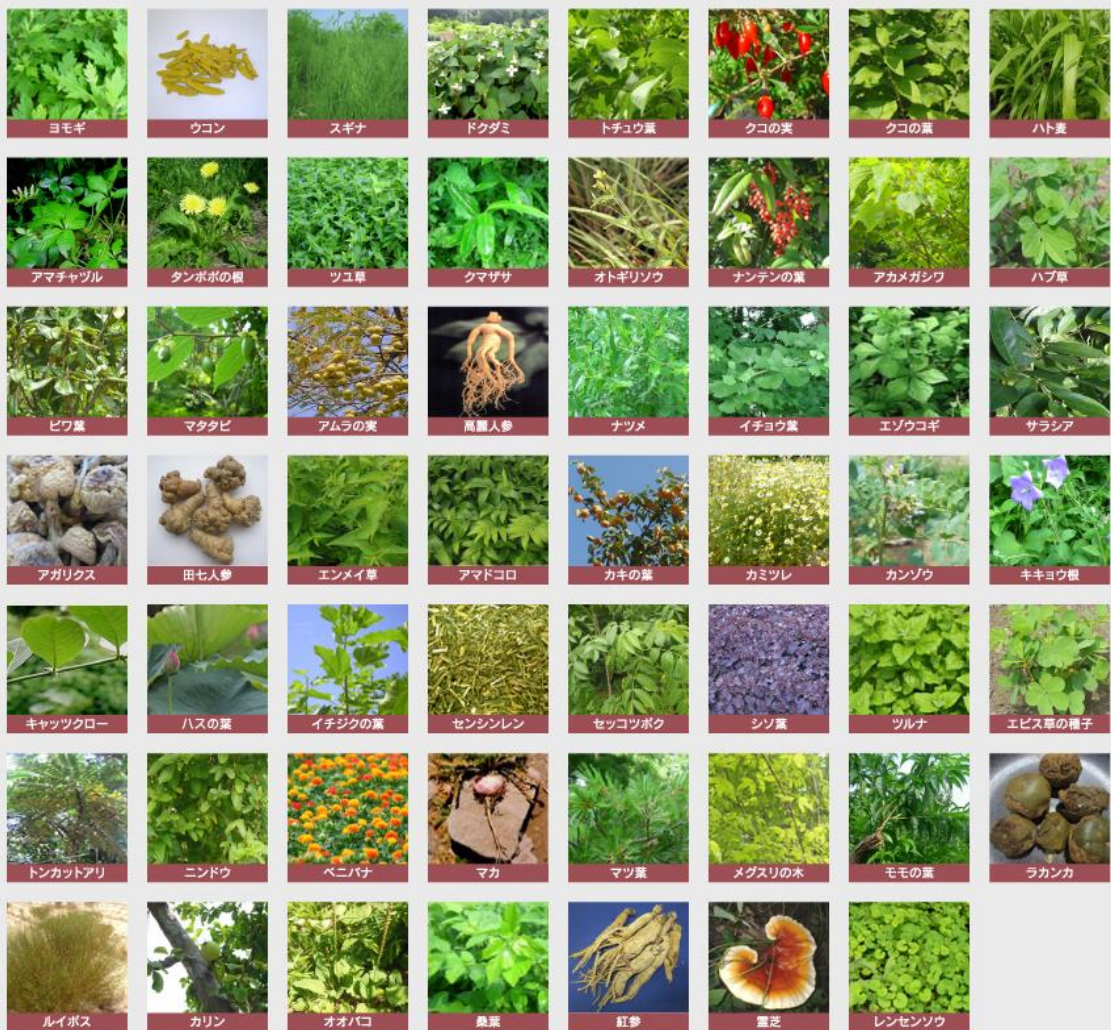
Уникальный состав.

В осенний и зимний период при нехватке витаминов, свежих трав, овощей и фруктов, «KOUJU» достойно заменит и **восполнит** нехватку полезных веществ и **витаминов** в организме. Поможет повысить **иммунитет** и противостоять болезням и **вирусам**. Состав «KOUJU» многообразен и уникален, и содержит **55 трав, 11 видов фруктов, 12 видов овощей и 2 вида водорослей!**

«KOUJU»

Японский экстракт трав, овощей и фруктов

55 трав



11 видов фруктов



«KOUJU»

Японский экстракт трав, овощей и фруктов

12 видов овощей



2 вида морских водорослей



Морские водоросли «Комбу» содержат много **пищевых волокон**, а также **йод**, необходимый человеку для нормального развития. Красные водоросли Фунори (*Gloiopeltis furcata*) – **препятствуют** росту **раковых** клеток в организме человека и существенно **снижают** уровень **сахара** в крови.



Одним из основных ингредиентов состава является японская полынь «Ёмоги». В ходе приготовления «KOUJU» используют высококачественную полынь из префектуры Ниигата (Япония). Ее добавляют в продукт в большом количестве. Она благотворно влияет на работу **жекудочно-кишечного тракта**, улучшает **здоровье** и повышает **активность** организма в целом.

«KOUJU»

Японский экстракт трав, овощей и фруктов

Традиционный метод производства.

Продукт **изготавливается в Японии**. Для приготовления экстракта в специальную емкость объемом 500 литров помещают более 80 видов сырья (травы, фрукты, овощи), подогревают до 90 градусов Цельсия и перемешивают вручную около 2 часов. Механическое перемешивание теоретически возможно, но в связи с тем, что в емкости много различных видов сырья и машинное замешивание приводит к скоплению сгустков в нижней части емкости, используется именно ручное перемешивание.



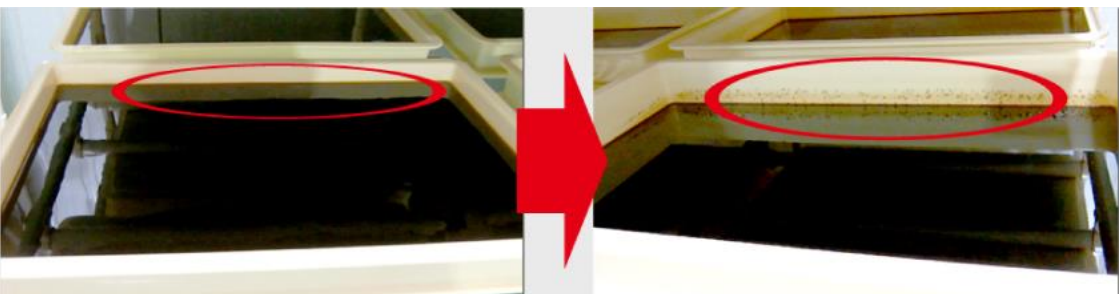
На приготовление и ферментацию экстракта уходит около **1 - 1,5 года**. Все делается в большом керамическом кувшине, именно в керамическом, так как по сравнению с обычными емкостями, в керамическом кувшине, который «дышит», намного лучше и в несколько раз больше размножаются дрожжевые клетки и лактобактерии в ходе ферментации.



«KOUJU»

Японский экстракт трав, овощей и фруктов

После завершения ферментации, экстракт помещают на **две недели** в специальный отдельный цех «сушки» с контролем внутренней температуры, где получают окончательный концентрат продукта.



В ходе ферментации продукт не проходит термообработку, в связи с чем он остается **натуральным** и сохраняет все полезные **свойства трав, овощей и фруктов**. Как правило, перед тем, как разлить готовый ферментированный продукт в бутылку его необходимо подвергнуть термообработке, что приводит к тому, что практически все ферменты погибают в ходе нагрева. В отличие от них, в «KOUJU» в ходе изготовления концентрата выходит вся вода, благодаря чему его можно бутылизировать без термообработки, сохранив все его полезные свойства.

Видео приготовления:

<https://www.kefran.com/pickup/kouju/index.html>



Сравнение обчного напитка с содержанием фермента (слева) и «KOUJU» (справа)

«KOUJU»

Японский экстракт трав, овощей и фруктов

Работа ферментов.

Для того чтобы доказать, что ферменты содержащиеся в «KOUJU» работают, можно провести эксперимент с крахмалом. В сгусток крахмала (взят в качестве аналога своего рода «тяжести» в желудке и трудноперевариваемых остатков пищи в желудке) добавляем «Кодзю», чтобы проверить - растворит ли он крахмал благодаря ферментации и удостовериться в активности ферментации. Тестирование выполняется в следующей последовательности. В крахмал добавляют воду, немного охлаждают и ждут пока крахмал с водой загустеют, затем добавляют «KOUJU» и перемешивают ложкой в течение одной минуты. Через 10 минут мы видим, что «KOUJU» успешно растворил крахмал, что доказывает работу ферментов, содержащихся в нем.



Эксперимент по эффективности активной ферментации «KOUJU»

Видео эксперимента:

<https://www.kefran.com/pickup/kouju/index.html>

«KOUJU»

Японский экстракт трав, овощей и фруктов



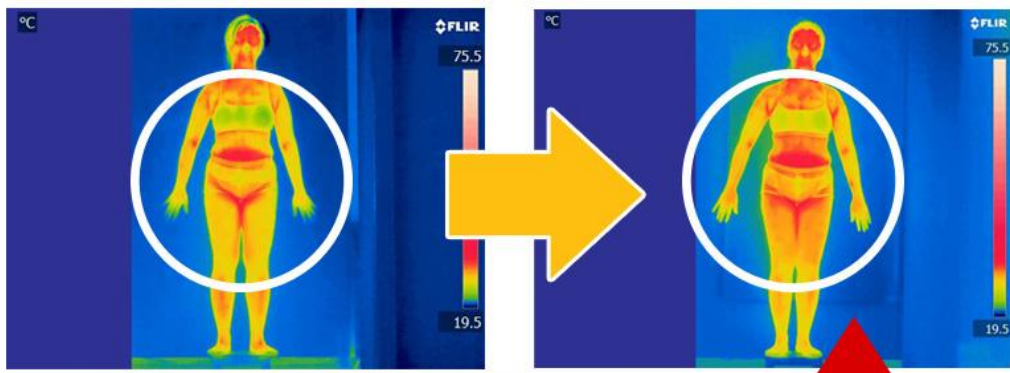
Содержит клетчатку – то есть компоненты пищи, не перевариваемые пищеварительными ферментами организма человека, но перерабатываемые полезной микрофлорой кишечника. Клетчатка обеспечивает достаточный объем каловых масс и влияет на скорость их прохождения через пищеварительный тракт, **снижает** уровень **холестерина** в крови, связывает желчные кислоты, при нарушении углеводного обмена немного **снижает** уровень **сахара** в крови (так замедляет гидролиз углеводов), **нормализует** состав микрофлоры **пищеварительной системы**, проявляет **пребиотическое действие** (способствуют бактериальному синтезу витаминов B2, B6), волокна, является источником **энергии** - 50 % пищевых волокон под действием бактерий распадается до жирных кислот, диоксида углерода, водорода и метана. Кроме того клетчатка способствует **выведению** из организма **токсинов, тяжелых металлов** и радионуклидов. Клетчатка имеет радиопротекторное действие (**ослабляют** действие **радиации** на организм как до её воздействия, так и после), поскольку расщепляясь может связывать радионуклиды и двухвалентные металлы. Клетчатка может привести к снижению поглощения пищи - и, следовательно, уменьшению всасывания питательных веществ, в свою очередь может привести к **потере веса**. Клетчатка является необходимым компонентом пищи, вместе с белками, жирами и углеводами. Ежедневно человек должен **потреблять 15 - 25 г клетчатки**, основными источниками которой являются фрукты и овощи.

«KOUJU»

Японский экстракт трав, овощей и фруктов

Эффект согревания

Продукт благотворно воздействует на организм и постепенно **согревает** его изнутри. Поможет Вашему организму преодолеть осенний и зимний период без замерзания.



После 8 недель применения (фото справа) тело лучше согревается изнутри.
Сравнительный результат тестирования.

Сертификат

Продукт имеет **сертификат CFS** (Certificate of Free Sale – документ, подтверждающий, что продукция, размещаемая на иностранном рынке, имеет соответствие требованиям, которые действуют в стране производителе и свободно обращается на внутреннем рынке)

Продукт продается на рынке Японии уже более **20 лет**

Помогает вашему телу вести **активный** образ жизни

Наполняет каждый Ваш день **здоровьем** трав и **энергией** овощей и фруктов.

Метод применения

Рекомендуем употреблять по 3 г (1 ложка) в день вместе с кефиром или йогуртом. «KOUJU» приятен на вкус и хорошо сочетается с йогуртом, кефиром, соками, смузи, фруктами, овощами, хлебом. Полезные витамины и вещества лучше принимать не единовременно в большом количестве, а ежедневно в **небольшом** количестве.

«KOUJU»

Японский экстракт трав, овощей и фруктов



ケフィア (ヨーグルト) に



プチトマトに



バナナやブドウに



いちごや
スムージーにも
おすすめです

Рекомендуем принимать «KOUJU» перед согреванием тела, то есть перед принятием ванны, занятием йогой, посещением салона, фитнес клуба. Это поможет лучше согреть тело и усилит эффект «KOUJU».



ЖИВЫЕ БИФИДОБАКТЕРИИ

БАД в гранулах



Содержит: в одном пакетике **5 400 000 000 живых бифидобактерий** в гранулах. Бифидобактерии типа “B.longum”, полученные у здоровых младенцев.

Полезные свойства: **укрепление здоровья**, ежедневное поддержание **необходимого количества бифидобактерий** в желудке и кишечнике

Форма: порошок

Вес: 45 г (1,5 г x 30 пакетиков)

Дозировка: 1-2 пакетика в день (на 30 дней)

Возрастная категория: 18+

Производство: Япония

ЖИВЫЕ БИФИДОБАКТЕРИИ

БАД в гранулах



Наименование: обработанный пищевой продукт содержащий **бифидобактерии**

Состав: сироп восстановленного солодового сахара, декстрин, молочный сахар, крахмал, порошок сухих бифидобактерий, (может частично содержать молочные компоненты)

Метод применения: 1-2 пакетика в день, запить водой или употребить без воды. Также можно добавлять в йогурт.

Вес: 45 г (1,5 г x 30 пакетиков)

Пищевая и энергетическая ценность на 1 пакетик (1,5 г):

Энергетическая ценность 5,81 ккал

Белки 0,01 г

Жиры 0,00 г

Углеводы 1,44 г

Пищевая соль 0,0006 г

Срок годности: 2 года

Производство: Япония

7 ОЛИГОСАХАРИДОВ



БАД. Содержит: **7 видов олигосахаридов** – фруктоолигосахарид, ксилоолигосахарид, фруктоолигосахарид, галактоолигосахарид, изомальтоолигосахарид, линейный олигосахарид, молочные олигосахариды.

Полезные свойства: **олигосахариды более полезны** для здоровья, чем сахар. Олигосахариды обладают способностью влиять на **формирование микрофлоры кишечника**. В результате употребления олигосахаридов, в кишечнике **возрастает количество и активность бифидо и молочнокислых бактерий**, а также стимулируется рост других видов **полезных микроорганизмов**. Данный продукт содержит не только большое количество олигосахаридов, но и **растительные волокна**, которые помогают поддержать нормальную **работу желудочно-кишечного тракта**, предотвращают запоры, способствует населению кишечника **полезными бактериями**, позволяют **снизить уровень сахара** в крови и поддерживать постоянный здоровый вес. **Снижает холестерин и давление**.

Форма: порошок. Хорошо растворяется в воде, в связи с чем, его **удобно добавлять** в качестве добавки к пищевому рациону **в любой напиток, еду или йогурт**. Натуральный сладкий вкус данного продукта позволяет использовать его в качестве добавки к **любому блюду или напитку**.

Вес: 180 г

Дозировка: 1 ложка (приложена) - 3 г за 1 раз (на 60 раз)

Возрастная категория: 18+

Производство: Япония

7 ОЛИГОСАХАРИДОВ



Наименование: БАД, содержащий олигосахариды и труднопереваримый декстрин

Состав: труднопереваримый декстрин (производство Япония), фруктоолигосахарид, ксилоолигосахарид, фруктоолигосахарид, галактоолигосахарид, изомальтоолигосахарид, линейный олигосахарид, молочные олигосахариды/стеарат кальция, диоксид кремния, подсластители (стевия), (частично может содержать молочные компоненты).

Метод применения: 1 ложка (внутри пакета) - 3 г за 1 раз (на 60 раз). Добавить в кефир, кофе, чай или другие виды напитков или еду.

Вес: Пищевая и энергетическая ценность на 100 г:

Энергетическая ценность 298 ккал

Белки 0,4 г

Жиры 0,6 г

Углеводы 95,5 г (углеводы 49,9 г, растительные волокна 45,6 г)

Пищевая соль 0,003 г

Срок годности: 2 года

Производство: Япония